

# ausgefallen



tweg jubelt, die Kings am den zerstört. Foto: Mayerl

mmspieler krankheits- bzw. rufsbedingt. Kapitän Thois Weißensteiner, seit Woen angeschlagen, konnte ht einmal das erste Drittel tig spielen, auch von Koerationspartner Hot Shots nden keine Spieler zur Vergung. So kam was kommen isste, letztendlich leuchtete 12:18 von der Anzeigetafel.



Michael Grüneis erzielte beim 6:0-Sieg zwei Tore. Foto: Ropatsch

## Mehr Basen – weniger Übergewicht

m unser Gewicht zu regulieren, empfehlen Experten eine mährung, die zu 80% aus asischen Lebensmitteln beehet. Meist beschränkt sich er Obst- und Gemüseverzehr if eine Salat-Beilage und ielleicht einen Apfel oder ne Banane. Gründe dafür bt es viele: Mangel an Zeit,

die Muße beim Essen fehlt oft, Gemüse schmeckt nicht allen. Viele Apotheken empfehlen: Gemüse-Konsum erhöhen, Bewegung im Alltag einbauen und einen Basen-Drink, der Säuren abbaut, dadurch entschlackt und so Kilos purzeln lässt (BasoVital forte, Apotheke, rezeptfrei). WERBUNG

## MEINE INFRAROT WÄRMENPROFIS!

Infrarot Wärmepaneele und -strahler bieten komfortable, wartungsfreie und kostengünstige Wärme für drinnen und draußen!



HEIZEN WIE DIE SONNE

Standort Graz  
Zahläckerweg 38  
Tel: 0316/25 34 38  
elitec.graz@elitec.at

**elitec**  
www.elitec.at



Michelle Diepold fuhr beim Weltcup in Südtirol auf Rang fünf, aber der Zeitrückstand machte ihr Sorgen. Foto: ÖTV/Chris Walch

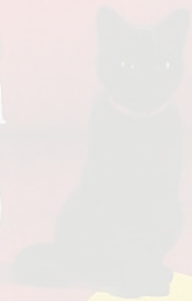
## Einige Probleme vor der WM in Rumänien

Mit italienischen Siegen durch Greta Pinggera und Alex Gruber endeten die Einzelbewerbe beim Naturbahnrodel-Weltcup in Deutschnofen (It). Die Bilanz der obersteirischen Rodler vor der Weltmeisterschaft im rumänischen Vatra Dornei am Wochenende fiel durchwachsen aus. Die Aflenzerin Michelle Diepold holte zwar einen guten fünften Platz, zufrieden war sie

nicht. „Die Platzierung geht in Ordnung, aber der Zeitrückstand war viel zu groß.“ „Ein Wochenende zum Vergessen“, schimpfte Michael Scheidl nach Rang zehn. Auch Bernd Neurauter (13.) hakete den Bewerb rasch ab. Für die WM in Rumänien sollte also der alte Theaterspruch von der „missglückten Generalprobe und der gelungenen Premiere“ das Motto sein.

Internorm

NEUES JAHR ALTER PREIS



Aktion gültig bis 28.2.2017

Jetzt alle Produkte zum Preis von 2016.

Internorm feiert das neue Jahr mit allen Preisen. Denn beim Marktführer gibt es jetzt bis 28.2. alle Fenster und Türen zum günstigeren Preis von 2016.

Also: schnürstricks zu Ihrem Internorm-Partner oder schauen Sie auf [www.internorm.at](http://www.internorm.at)

Alles spricht für Internorm